

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah.	8
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	9

BAB II Kerangka Teori & Hipotesis

2.1 Kelelahan Kerja	11
2.2 Status Gizi.....	31
2.3 Kerangka Berfikir	36
2.4 Kerangka Konsep.....	39
2.5 Hipotesis.	39

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.2 Desain penelitian	40
3.3 Populasi & Sempel	41
3.4 Instrumen Penelitian.....	42
3.5 Pengolahan Data.....	45
3.6 Analisis Data	47

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Usia.....	49
4.2 Jenis Kelamin	49
4.3 Tingkat Pendidikan.....	50
4.4 Status Perkawinan.....	51
4.5 Masa Kerja.....	51
4.6 Status gizi pada Customer Service di PT. A.J. Central Asia	52
4.7 Gambaran kelelahan kerja <i>Customer Service</i> di PT. A.J. Central Asia.....	53
4.8 Gambaran Hubungan antara Status Gizi dengan kelelahan kerja.....	56

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Status Gizi <i>Customer Service</i> PT. A.J. Central Asia Raya.....	58
5.2 Gambaran Kelelahan Kerja <i>Customer Service</i> PT. A.J. Central Asia	59
5.3 Hubungan status gizi dengan kelelahan kerja pada <i>Customer Service</i> PT. A.J. Central Asia	61

BAB VI SARAN DAN KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA	68
----------------------	----

LAMPIRAN	69
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2	Batas Ambang IMT Indonesia.....	36
Tabel 3.1	Definsi Operational.....	43
Tabel 4.1	Distribusi Usia <i>Customer service</i> PT. A.J. Central Asia	49
Tabel 4.2	Distribusi Jenis Kelamin <i>Customer service</i> PT. A.J. Central Asia.....	50
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat pendidikan <i>Customer service</i> PT. A.J. Central Asia.....	50
Tabel 4.4	Distribusi Status Perkawinan <i>Customer service</i> PT. A.J. Central Asia.....	51
Tabel 4.5	Distribusi Masa Kerja <i>Customer service</i> PT. A.J. Central Asia.....	51
Tabel 4.6	Klasifikasi Status gizi <i>Customer Service</i> di PT. A.J. Central Asia.....	52
Tabel 4. 7	Distribusi Tingkat Kelelahan Subyektif berdasarkan Pelemahan Kegiatan, Motivasi Fisik.....	54
Tabel 4.8	Uji Normalitas data Kelelahan Kerja di PT. A.J Central Asia.....	55
Tabel 4.9	Klasifikasi Kelelahan Kerja <i>Customer Service</i> di PT. A.J Central Asia.....	55
Tabel 4.10	Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja pada <i>Customer Service</i> di PT. A.J Central Asia.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Berfikir.....	38
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Kelelahan Kerja
- Lampiran 2 Output SPSS
- Lampiran 3 Surat balasan Izin Penelitian di PT AJ.Central Asia